



KONYA
TEKNİK ÜNİVERSİTESİ
PSİKOLOJİK DANIŞMA VE REHBERLİK
UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ

"PSİKOLOJİNİN AMACI BİZE EN İYİ BİLDİĞİMİZ ŞEYLER
HAKKINDA TAMAMEN YENİ FİKİRLER VERMEKTİR."
PAUL VALÉRY



MUTLU OLMAK İÇİN PROBLEMSİZ BİR HAYATA DEĞİL,
PROBLEMLERLE BAŞA ÇIKABİLECEK YETENEĞE
İHTİYACIMIZ VAR. BİZLER BU NOKTADA SİZLERİN
YANINIZDAYIZ.



Değerli öğrencilerimiz,
Sizlerin öğrencilik hayatında kritik öneme sahip bir süreç içinde olduğunuzu biliyor ve önemsiyoruz. Üniversite yaşantısı, farklı bir toplumsal yapıyı, çevreyi, eğitim ortamını, yeni ilişkileri, belki farklı bir şehirde yaşamayı beraberinde getirdi. Ve bunlar da bazı problemleri... Bu aşamada içinde bulunduğunuz döneme ait görevlerinizi başarılı bir şekilde tamamlayabilmeniz ve karşılaştığınız problemleri çözebilmeniz için yaşam becerileri kazanabilme noktasında Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi olarak sizlerin yanındayız.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi Müdürü
Öğr. Gör. Merve Gül Koçakoğlu

Bizler ayna görevi üstlenerek sizin içsel dünyanızı keşfetmenize destek oluyoruz.

PSİKOLOJİK DANIŞMAYA İHTİYACINIZ OLDUGUNU NASIL ANLARSINIZ?

Üniversite yaşamına uyum sağlamakta zorlanıyorsanız,
Sınavlarda yoğun kaygı yaşıyorsanız,
Kendinizi ifade etmekte güçlük çekiyorsanız,
Kendinize güvenle ilgili sorunlar yaşıyorsanız,
Kendinizi anlaşılmamış ve umutsuz hissediyorsanız,
Son zamanlarda hayattan zevk almadığınızı düşünüyorsanız,
Duygu durumunuzda sık değişiklikler oluyorsa,
Uyku ve yemek düzeninizde bozukluk yaşıyorsanız,
Kaygı, öfke ve stres yönetiminde sorun yaşıyorsanız,
Aile ve kişilerarası ilişkilerinizde sorun yaşıyorsanız,
Günlük aktivitelerinizden ve sosyal ortamlardan kendinizi soyutluyorsanız,
Herhangi bir bağımlılığınız varsa,
Herhangi bir türde şiddet gördüyseniz ve etkisi hala sürüyorsa...
Bu ve buna benzer sorunlar yaşıyorsanız
pdr@ktun.edu.tr adresinden bizimle iletişime geçebilirsiniz.

Olayları olduğu gibi değil, olduğumuz gibi görürüz. Algılamalarınızdan oluşan gözlüğü çıkarmak için yalnız değilsiniz...

PSİKOLOJİK DANIŞMA

Psikolojik danışma; kendini tanımak, davranışlarını anlamak, farkındalıklarını artırıp geliştirmek isteyen, olaylarla başa çıkmada zaman zaman güçlüklerle karşılaşan, problemlerini tanımlayarak çözüm yolları üretmek isteyen bireylere yönelik yapılan profesyonel yardım sürecidir. Daha genel bir ifadeyle bireyin günlük yaşamda karşılaştığı durumlarla ilgili uyum sorunlarıyla baş etmelerine yardım eden ve kendini gerçekleştirme için tarafsız, kişilik haklarına saygılı, güven ve gizliliğe önem veren eğitilmiş ve deneyimli uzmanlardan yardım aldığı süreçtir.



PSİKOLOJİK DANIŞMA NEDİR, NE DEĞİLDİR?

Sadece derin ve ciddi duygusal problemleri olan kişilere yönelik değildir.

Kişisel, sosyal ve akademik alanların herhangi birinde başa çıkamadığı problemi olan, kendini tanıyıp farkındalık kazanmak isteyen ve kişisel gelişimini devam ettirmek isteyen herkes içindir.

Psikolojik danışmanlık ve rehberlik, bireyin sadece duygusal yanı ile ilgilenmez.

Psikolojik danışmanlık ve rehberlik, bireyin akademik, sosyal, mesleki ve duygusal alanlarının tümüyle ilgilenir.

Psikolojik danışmaya başvuran kişiler zayıf karakterli değildir.

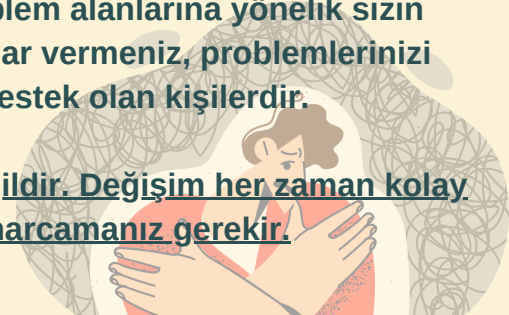
Yaşamlarından ve kendilerinden sorumlu olduklarının farkında olan, problemleriyle yüzleşmekten çekinmeyen ve yaşadıkları zorlukları çözmek için gerektiğinde yardım istemesini bilen kişilerdir.

Psikolojik danışman, danışanı yargılayan ya da belirli bir fikri dayatmaya çalışan kişi değildir

Psikolojik danışman, danışana, düşüncelerine ve sorununa önyargısız ve objektif bir şekilde yaklaşır. Irk, etnik grup, cinsiyet, yaş, fiziksel engel gibi bireysel farklılıklara karşı duyarlı ve hiçbir statü ayrımı gözetmeksizin herkesin kişilik haklarına saygı çerçevesinde hizmet sunan uzmanlardır. Aynı zamanda, empatik anlayış konusunda yeterli ve etkin bir eğitim sürecinden geçmişlerdir.

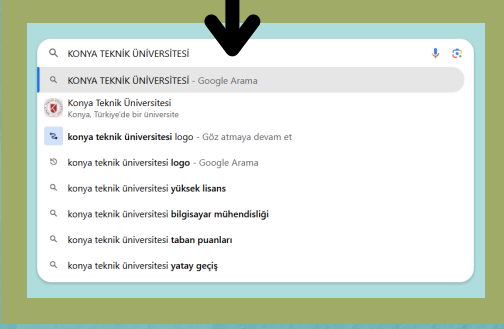
Psikolojik danışmanlar, danışma süreci içinde belirlediğiniz problem alanlarına yönelik sizin koyduğunuz hedeflere ulaşmanız, çeşitli konularda sağlıklı kararlar vermeniz, problemlerinizi çözmeniz ya da kendinizi geliştirmeniz konusunda size destek olan kişilerdir.

Psikolojik danışma, problemlerinizi hemen çözüveren bir süreç değildir. Değişim her zaman kolay değildir. Değişimin gerçekleşmesi için zaman ve emek harcamanız gerekir.

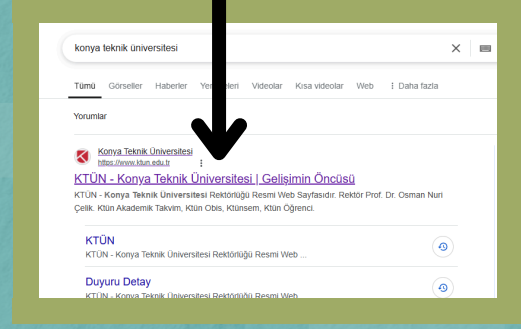


Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezine Nasıl Başvurabilirim?

Arama motoruna KONYA TEKNİK
ÜNİVERSİTESİ yazarak



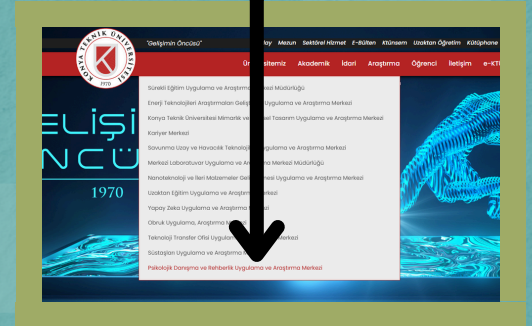
Resmi sitesine giriş yaparak



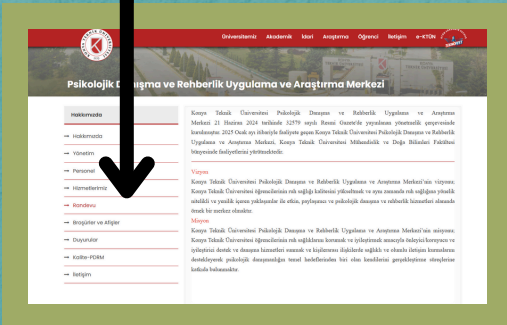
Araştırma kısmına tıklayarak



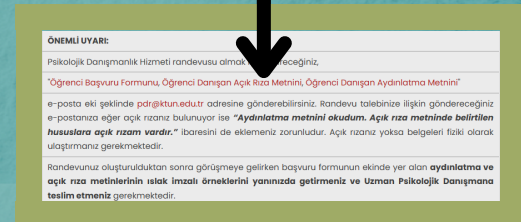
“Psikolojik Danışma ve Rehberlik
Uygulama ve Araştırma Merkezi”
sekmesine tıkladıktan sonra



“Randevu” kısmındaki



Formları açıklanan ibareler ile
pdr@ktun.edu.tr adresine
gönderebilirsiniz.



(Randevu talebinize ilişkin göndereceğiniz e-postanıza eğer açık rıza bulunuyor ise “Aydınlatma metnini okudum. Açık rıza metninde belirtilen hususlara açık rızam vardır.” ibaresini de eklemeniz zorunludur. Açık rızanız yoksa belgeleri fiziki olarak ulaştırmanız gerekmektedir.)