



RUHSAL ACİL DURUM REHBERİ

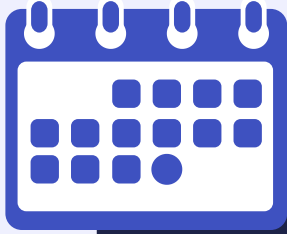


Aşağıdaki Durumlardan Biri Varsa DERHAL Harekete Geçilmelidir:

- ▶ İntihar düşüncesi, planı veya girişimi,
- ▶ Kendine veya başkasına zarar verme riski (şiddet, saldırganlık),
- ▶ Bilinç ve muhakeme yeteneğinde ciddi bozulma,
- ▶ Madde kullanımı veya ağır duygusal çöküntüyle gelişen güvenlik riski
- ▶ Kişinin kendini güvende tutamadığını beyan etmesi.

Ruhsal Acil Durum Nedir?

- ✓ Ruhsal acil durumlar; bireyin kendisi veya çevresi için ciddi ve yakın bir risk oluşturduğu, tek başına yönetilemeyen ve derhal tıbbi/koruyucu müdahale gerektiren durumlardır.
- ✓ Ruhsal acil durumlar randevu bekleyebilecek durumlar değildir. Bu tür durumlar psikiyatrik acil müdahale gerektirebilir. Bu nedenle derhal ilgili birimlerden destek alınmalıdır.



Ruhsal acil durumlar randevu

bekleyebilecek durumlar değildir. Bu tür durumlar psikiyatrik acil müdahale gerektirebilir. Bu nedenle derhal ilgili birimlerden destek alınmalıdır.

ACİL İLETİŞİM HATLARI

7/24

112 Acil Çağrı Merkezi

Psikiyatrik acil müdahale için en yakın sağlık kuruluşuna yönlendirir.

112

7/24

Koruma ve Güvenlik Şube Müdürlüğü

Gelişim Yerleşkesi:
0332 205 11 88

Mühendislik ve Doğa B.:
0332 205 11 90

T.B. Meslek Yüksekokulu:
0332 205 11 94

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Uygulama ve Araştırma Merkezi

Acil durum sonrası takip ve destek sürecini planlar.

0332 205 14 65

*mesai saatleri içinde

RUHSAL ACİL DURUM YAŞIYORSANIZ (KENDİNİZ İÇİN)

- ✓ **YALNIZ KALMAYIN:** Güvendiğiniz bir arkadaşınızın veya yakınınızın yanına gidin.
- ✓ **YARDIM ÇAĞIRIN:** Derhal 112 Acil Çağrı Merkezi'ni arayın veya en yakın hastanenin acil servisine başvurun.
- ✓ **GÜVENLİĞE HABER VERİN:** Üniversite içerisindeyseniz, sağlık ekiplerinin size hızla ulaşması için üniversite güvenlik birimine bilgi verin.
- ✓ **BİLGİLENDİRME:** Durumunuz stabilize olduktan sonra süreci yönetmek ve psikolojik destek almak için PDRM ile iletişime geçin.

RUHSAL ACİL DURUM YAŞIYORSANIZ (KENDİNİZ İÇİN)

- ✓ **GÜVENLİĞİ SAĞLAYIN:** Önce kendi güvenliğinizi, ardından kişinin güvenliğini sağlayın. Kişiyi asla yalnız bırakmayın.
- ✓ **112'Yİ ARAYIN:** Durumu net bir şekilde özetleyerek tıbbi yardım isteyin. (Kişi yardım istemese dahi güvenliği için bu bir zorunluluktur).
- ✓ **GÜVENLİĞE HABER VERİN:** Kampüs içinde müdahaleyi kolaylaştırmak ve zarar riskini önlemek için güvenliğe haber verin.
- ✓ **SAKİN VE YARGISIZ KALIN:** Kişiyi dinleyin, analiz yapmaya çalışmayın, tartışmaya girmeyin. "Kimseye söylemeyeceğim" gibi tutamayacağınız gizlilik sözleri vermeyin.